



**Universitatea
Transilvania
din Braşov**

Centrul Consiliere și Orientare în Carieră CCOC
Colina Universității, sala BP10
consiliere.unitbv.ro
consiliere@unitbv.ro

Sinteză privind activitatea Centrului de Informare, Consiliere și Orientare a Carierei (CICOC) din Universitatea Transilvania din Braşov

Prezentul raport conține:

Prezentarea generală a Centrului de Informare, Consiliere și Orientare a Carierei
Prezentarea activităților derulate în perioada 2017-2020

Prezentarea generală a Centrului de Informare, Consiliere și Orientare a Carierei:

Centrul de Informare, Consiliere și Orientare a Carierei este o structură importantă a Universității Transilvania din Braşov, care vine în întâmpinarea și sprijinirea studenților, absolvenților și a elevilor de liceu, prin oferirea gratuită și în acord cu principiul confidențialității a unei game largi de servicii de informare, consiliere educațională și de carieră, activități de autocunoștere și ateliere de lucru în vederea dezvoltării atât a abilităților de management a propriei cariere, dar și a celor necesare în pregătirea academică superioară. Centrul de Informare, Consiliere și Orientare a Carierei este subordonat Prorectoratului cu studenții și legătura cu mediul economic și socio-cultural și se află în relații de colaborare cu toate prorectoratele, serviciile suport, facultățile și departamentele din universitate.

Activitatea Centrului de Informare, Consiliere și Orientare a Carierei este reglementată de Legea educației naționale, nr.1/ 5.01.2011, Ordinul Ministrului Educației și Cercetării nr. 650/ 19.11.2014 actualizat prin Ordinul Ministrului Educației și Cercetării Științifice nr. 3070/14.01.2015, pentru aprobarea Metodologiei - cadru privind organizarea și funcționarea

Centrelor de consiliere și orientare în carieră în sistemul de învățământ superior din România. Din punct de vedere administrativ, activitatea centrului este asigurată de un coordonator (cadru didactic), câte un reprezentant (cadru didactic) din cele 18 facultăți și o echipă de studenți voluntari.

Obiective ale Centrului de Informare, Consiliere și Orientare a Carierei:

Orientarea și consilierea elevilor și a studenților în planificarea și gestionarea eficientă a propriului traseu educațional

Facilitarea relației dintre studenți și piața muncii, prin cunoașterea nevoilor și provocărilor reale ale pieței muncii

Creșterea angajabilității studenților în domeniile de studiu absolvite

Reducerea abandonului universitar cauzat de motive profesionale sau de orientare în carieră, precum și de motive personale sau de adaptare la mediul universitar

Evaluarea psihologică pe diferite aspecte de interes (motivație, anxietate, interese profesionale, stil de învățare, personalitate)

Crearea unui cadru instituțional care să încurajeze și să sprijine dezvoltarea diferitelor competențe de tip educațional și profesional

Promovarea în comunitatea academică și studențească a agendei centrului

Activități ale Centrului de Informare, Consiliere și Orientare a Carierei:

Activitatea principală: oferirea de servicii de consiliere în carieră studenților și absolvenților universității, în vederea creșterii angajabilității și integrării eficiente pe piața forței de muncă a acestora.

Activități secundare: activități de consiliere educațională, evaluare psihologică a intereselor profesionale, ateliere de lucru în vederea dezvoltării abilităților de management a propriei cariere, ateliere de lucru și consiliere educațională pentru recuperarea studenților cu dificultăți de învățare, derularea de studii și analize privind angajabilitatea studenților și absolvenților.

Enumerare și detaliere succintă a activităților Centrului de Informare, Consiliere și Orientare a Carierei:

Consiliere în carieră: vizează configurarea unui plan de carieră acordat cu un set de interese profesionale bine conturate și o autocunoaștere solidă. De asemenea, activitățile din această categorie vizează investigarea ofertelor existente pe piața muncii.

Activități specifice: testare psihologică; evaluare psihologică; sesiuni de autocunoaștere; analiza treaseelor profesionale corespunzătoare domeniului și intereselor

Consiliere educațională: activitățile din această categorie vizează, la modul general, ameliorarea nivelului de pregătire academică a studentului prin deprinderea acestuia cu o serie de tehnici de muncă intelectuală, strategii de învățare eficientă, mecanisme de adaptare la mediul universitar.

Activități specifice: consiliere și orientare educațională și profesională; consiliere în privința adaptării la modul de învățare și evaluare din facultate; activități de deprindere a unor strategii de învățare eficientă, de gestionare optimă a timpului și stresului în situații de învățare

Marketing personal: activitățile își propun dezvoltarea unor deprinderi de redactare corectă a CV-ului și a scrisorii de intenție.

Activități specifice: activități de redactare a CV-ului și a scrisorii de intenție; networking; activități de simulare a unui interviu de angajare

Workshop-uri: destinate informării și formării unor competențe specifice (cunoștințe, capacități, atitudini și valori, trăsături de personalitate)

Tipuri: Cum luăm decizii de carieră?

Engagement educațional și pentru carieră. Aspecte motivaționale

Cum ne gestionăm emoțiile?

Strategii de învățare eficientă

Zilele Carierei: Eveniment destinat dezvoltării abilităților de gestionare a carierei: Care sunt pașii pentru planificarea unei cariere de succes? Cum îmi elaborez un CV competitiv? Care sunt cele mai bune modalități de a-mi căuta un loc de muncă? Sunt pregătit să conving că sunt cel mai bun candidat pentru un loc de muncă?

Săptămâna Altfel la UnitBv: Organizarea și desfășurarea în fiecare facultate a unor activități cu caracter nonformal destinate elevilor de liceu din ani terminali, centrate pe informarea acestora cu privire la: oferta educațională, sistemul de credite, sistemul de burse UnitBv, infrastructura universității, bibliotecile universității, cazarea în căminele studentești, tipuri de activități formale și nonformale derulate în cadrul universității, tipurile și activitățile asociațiilor studentești, comunitatea studentească, regulamentele universității, comunitatea profesorilor.

Activități specifice: vizite în facultățile universității, participarea la orele de curs/semiar/laborator/instruire sportivă, dialoguri cu studenții și profesorii.

Prezentarea activităților derulate în perioada 2017-2020:

Tipuri de activități	Beneficiari	Parteneri/ colaboratori
Activități de consiliere		
Consiliere individuală și de grup	360 studenți ciclul licență 54 studenți ciclul master 115 absolvenți UTBv	Cadre didactice de la PSE Responsabili CICOC la nivelul facultăților Masteranzi voluntari PSE
Orientare în carieră pentru elevii de liceu	176 elevi de liceu	Cadre didactice de la PSE Colegiul Național Andrei Mureșanu, Brașov Colegiul Național Unirea, Brașov Centrul Județean de Resurse și Activități Educaționale Brașov
Activități de Consiliere profesională și orientare în carieră, coaching și dezvoltare personală derulate în cadrul proiectului SUCCES- Suport universitar pentru calitate, competitivitate și echitate studentescă	77 studenți anul I ciclul licență	Facultatea de Științe economice și administrarea afacerilor
Evaluare psihologică		
Evaluarea psihologică a intereselor profesionale	150 studenți ciclul licență	Cadre didactice PSE
Evaluarea trăsăturilor de personalitate	78 studenți	Cadre didactice PSE
Workshopuri de dezvoltare personală și profesională		
Învață să înveți	455 studenți anul I licență 14 studenți ciclul masterat	Cadre didactice PSE Studenți voluntari PSE

Cum gestionăm emoțiile?	25 studenți ciclul licență	Coordonator workshop PSE Masteranzi PSE
Strategii de învățare eficientă Comunicarea eficientă și gestiunea conflictelor derulate în cadrul proiectului ProDPM-STUDENT	62 studenți anul I ciclul licență	Facultatea de Design de produs și mediu
Auto-prezentarea și managementul impresiei în situații de carieră	52 studenți ciclul licență	Pro-SME, BRME Prodecanii cu studenții Studenți voluntari
Activități de orientare în campus a studenților din anul I		
Transilvania Orientation Days	Cca. 2000 studenți din anul I (2017) Cca. 2000 studenți din anul I (2018) Cca. 2000 studenți din anul I (2019)	Pro-SME, BRME Prodecanii cu studenții Studenți voluntari
Organizarea și derularea de evenimente de carieră: <i>Zilele Carierei</i>	274 studenți (2017) 284 studenți (2018) 245 studenți (2019)	Facultatea de Psihologie și științele educației Parteneri din mediul economic: Dumitru Ciolan – Halian Luxemburg Raluca Proca, Dan Kulcsar – Lugera România Claudia Tudor – Preh Romania Alexandru Bucoi – ABC Consulting Raluca Mihalcea – Stabilus Roxana Elena Beleaua Raluca Keresztes – Schaeffler Romania Mioara Pascal, Filiala Fan Courier Brașov
Derularea de proiecte, studii și analize		
Analiza riscului de	300 studenți	Reprezentanți CICOC la nivelul

abandon universitar la studenții din anul întâi	respondenți	Facultăților
--	-------------	--------------

Coordonator CICOC
Lect. dr. Oana Alina BOTA