

Raport privind activitatea Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră An universitar 2022-2023

Prezentul raport se constituie din două părți. Prima parte, în care este detaliat un set de informații despre centrul nostru și a doua parte în care sunt descrise activitățile derulate în anul universitar 2021-2022.

I. Informații generale despre Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră

Despre noi

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC) este o structură importantă a Universității Transilvania din Brașov, care vine în întâmpinarea și sprijinirea studenților, absolvenților și a elevilor de liceu, prin oferirea gratuită și în acord cu principiul confidențialității, a unei game largi de servicii de orientare și consiliere educațională și de carieră, activități de autocunoaștere și ateliere de lucru în vederea dezvoltării abilităților de gestionare a propriei cariere și a celor necesare în pregătirea academică.

Obiective

Orientarea și consilierea elevilor și a studenților în planificarea și gestionarea eficientă a propriului traseu educațional;

Facilitarea relației dintre studenți și piața muncii, prin cunoașterea nevoilor și provocărilor reale ale pieței muncii;

Creșterea angajabilității studenților în domeniile de studiu absolvite;

Reducerea abandonului universitar cauzat de motive profesionale sau de orientare în carieră, precum și de motive personale sau de adaptare la mediul universitar;

Evaluarea psihologică pe diferite aspecte de interes (motivație, anxietate, interese profesionale, stil de învățare, personalitate);
 Crearea unui cadru instituțional care să încurajeze și să sprijine dezvoltarea diferitelor competențe de tip educațional și profesional;
 Promovarea în comunitatea academică și studențească a agendei CCOC.

Activități

Consiliere psihopedagogică: activități de cunoaștere și autocunoaștere, testarea psihologică, ședințe de consiliere individuală și de grup;
 Consiliere educațională: consiliere în privința adaptării la modul de învățare și evaluare din facultate; activități de deprindere a unor strategii de învățare eficientă, de gestionare optimă a timpului și stresului în situații de învățare;
 Consiliere în carieră: sesiuni de autocunoaștere; analiza treaseelor profesionale corespunzătoare domeniului și intereselor;
 Marketing personal: activități de redactare a CV-ului și a scrisorii de intenție; networking; activități de simulare a unui interviu de angajare;
 Workshop-uri: Cum luăm decizii de carieră? Engagement educațional și pentru carieră. Aspecte motivaționale, Strategii de învățare eficientă, Cum gestionăm emoțiile?
 Zilele Carierei: eveniment destinat dezvoltării abilităților de gestionare a carierei: Care sunt pașii pentru planificarea unei cariere de succes? Cum îmi elaborez un CV competitiv? Care sunt cele mai bune modalități de a-mi căuta un loc de muncă? Sunt pregătit să conving că sunt cel mai bun candidat pentru un loc de muncă?

Detalii privind activitățile derulate

Domeniu	Activități	Indicatori de performanță	Rezultate	Grad de realizare
Servicii pentru beneficiari	<i>Consiliere individuală și de grup.</i>	Minim 15 sedinte consilieri individuale/luna, în lunile fără vacanțe sau sesiune și minim 8 ședințe consilieri	✓ 137 consilieri individuale 100 studenți licență 8 studenți master 29 elevi liceu	138%

Servicii pentru beneficiari		individuale în lunile cu sesiune/vacanță		
	<i>Workshop-uri pentru studenți</i>	Minim 10 workshopuri pe an universitar	8 workshopuri realizate în cadrul Zilelelor Carierei ✓ 7.11.2022. <i>Managementul timpului între viața personală și profesională.</i> Anamaria Petrovici și Ana Maria Dragulin. Participanți 51 studenți ✓ 7.11.2022 <i>În echilibru între viața profesională și personală.</i> Participanți 51 studenți Silvia Maria Carțis, psiholog, psihoterapeut și consilier școlar ✓ 8.11.2022 <i>Cum să-ți cauți un loc de muncă?</i> Participanți 55 studenți ✓ 8.11.2022 <i>Cultura comunicării empatice.</i> Alexandra Grancea, Expert Comunicare & PR, Director Tv Iubim	190%

Servicii pentru beneficiari			Braşovul. Participanți 55 studenți ✓ 9.11.2022 <i>Succesul pe LinkedIn al studenților. Crearea profilului ideal pentru angajatori.</i> Drăghici Gabriela- Lăcrămioara. Participanți 47 studenți ✓ 9.11.2022 <i>LinkedIn – START-ul tău pentru o carieră de SUCCES</i> Ariana Florescu - HR & Talent Acquisition Manager, Andrei Ispas, Business Unit Manager (Brasov Branch) Astrid Simigiu – IT Recruiter @ Capegemini Engineering. Participanți 47 studenți. ✓ 10.11.2022 <i>Piața muncii prin ochi de HR.</i> Dragoș Cristian Fînar, HR Business Partner, Dennemeyer & Associates Romania.	
--	--	--	---	--

Servicii pentru beneficiari			Participanți 20 studenți ✓ 11.11.2022 <i>Despre tine: Ce profesie ți se potrivește?</i> Roxana Stoica și Oana Bota, CCOC UNITBV. Participanți 44 studenți Alte workshopuri ✓ 7.12.2022 <i>Secretele comunicării eficiente.</i> Roxana Stoica, Psiholog CCOC, UNITBV. Participanți 9 studenți. ✓ 13.12.2022 <i>Managementul timpului.</i> Roxana Stoica, Psiholog CCOC, UNITBV. Participanți 36 studenți. ✓ 17.01.2023 <i>Managementul stresului în studenție.</i> Roxana Stoica, Psiholog CCOC, UNITBV. Participanți 10 studenți. ✓ 18.01.2023 <i>Învăță să înveți.</i> Roxana Stoica, Psiholog CCOC, UNITBV. Participanți	
-----------------------------------	--	--	--	--

			9 studenți ✓ 30.03.2023 Workshop <i>Dezvoltarea abilităților emoționale.</i> Participanți ✓ 27.04.23 Workshop <i>Gestionarea emoțiilor.</i> Participanți: 10 studenți ✓ 02.05.23 Workshop <i>Gestionarea Emoțiilor.</i> Participanți 18 studenți ✓ 04.05.23 Workshop <i>Gestionarea emoțiilor.</i> Participanți 13 studenți ✓ 16.05.23 Workshop <i>Gestionarea emoțiilor.</i> Participanți 5 studenți ✓ 18.05.23 Workshop <i>Gestionarea emoțiilor.</i> Participanți 8 studenți ✓ 24.05.23 Workshop <i>Învăță să înveți</i>	
			✓ 04.04.2023 Întâlnire	

	<i>Informarea, orientarea și consilierea potențialilor studenți ai UNITBV, elevi din învățământul preuniversitar.</i>	Elevii care solicită consiliere Elevii care participă la evenimentele organizate pentru ei, în scopul informării și orientării în carieră.	cu elevii de la liceele din Făgăraș și Victoria, cls X și a XI. Participanți 300elevi ✓ 21.04.2023 Întâlnire cu elevii de liceu din Râmnicul Valcea Participanți: aproximativ 400 ✓ 10.05.2023 Proiect liderii de maine ✓ 51.05.2023 Despre deciziile de carieră cu elevii de liceu: Colegiul de Științe ale Naturii Emil Racoviță Brașov, cls IX. Participanți: 14 elevi ✓ 08.06.2023 Despre deciziile de carieră cu elevii de liceul Ioan Metianu Zărnești și Participanți: 45 elevi	100%
	<i>Evenimente Cursuri Conferințe</i>	Minim 3 pe an	✓ 24.11.2022 Întâlnire cu elevi defavorizați DGASP ✓ 22.03.2023 Atelier FANCO JOBS, participanți 60 studenți ✓ 10-11 iulie Școala de Vară 4Career: ✓ Întâlnire cu Cristian Gheorghe Butum–antreprenor,	100%

			manager al Grupului de firme BUT, membru fondator al Clubului Pro Afaceri Braşov. ✓ Întâlnire cu Dragoş Cristian Fînaru–HR Business Partner, Denneymeyer & Associates, ✓ Întâlnire cu dr.Mihai Ursu-medic primar, cardiolog, Coordonator al Centrului de boli cardiovasculare adulţi şi copii al spitalului Sf. Constantin. ✓ Vizită de studii Bucureşti: BNR, Palatul Parlamentului. Participanti: 50 elevi şi studenţi.	
--	--	--	--	--

Coordonator CCOC
Lect.dr. Oana Alina BOTA