

Raport privind activitatea Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră An universitar 2023-2024

Prezentul raport se constituie din două părți. Prima parte, în care este detaliat un set de informații despre centrul nostru și a doua parte în care sunt descrise activitățile derulate în anul universitar 2021-2022.

I. Informații generale despre Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră

Despre noi

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC) este o structură importantă a Universității Transilvania din Brașov, care vine în întâmpinarea și sprijinirea studenților, absolvenților și a elevilor de liceu, prin oferirea gratuită și în acord cu principiul confidențialității, a unei game largi de servicii de orientare și consiliere educațională și de carieră, activități de autocunoaștere și ateliere de lucru în vederea dezvoltării abilităților de gestionare a propriei cariere și a celor necesare în pregătirea academică.

Obiective

Orientarea și consilierea elevilor și a studenților în planificarea și gestionarea eficientă a propriului traseu educațional;

Facilitarea relației dintre studenți și piața muncii, prin cunoașterea nevoilor și provocărilor reale ale pieței muncii;

Creșterea angajabilității studenților în domeniile de studiu absolvite;

Reducerea abandonului universitar cauzat de motive profesionale sau de orientare în carieră, precum și de motive personale sau de adaptare la mediul universitar;

Evaluarea psihologică pe diferite aspecte de interes (motivație, anxietate, interese profesionale, stil de învățare, personalitate);

Crearea unui cadru instituțional care să încurajeze și să sprijine dezvoltarea diferitelor competențe de tip educațional și profesional;

Promovarea în comunitatea academică și studențească a agendei CCOC.

Activități

Consiliere psihopedagogică: activități de cunoaștere și autocunoaștere, testarea psihologică, ședințe de consiliere individuală și de grup;

Consiliere educațională: consiliere în privința adaptării la modul de învățare și evaluare din facultate; activități de deprindere a unor strategii de învățare eficientă, de gestionare optimă a timpului și stresului în situații de învățare;

Consiliere în carieră: sesiuni de autocunoaștere; analiza treaseelor profesionale corespunzătoare domeniului și intereselor;

Marketing personal: activități de redactare a CV-ului și a scrisorii de intenție; networking; activități de simulare a unui interviu de angajare;

Workshop-uri: Cum luăm decizii de carieră? Engagement educațional și pentru carieră.

Aspecte motivaționale, Strategii de învățare eficientă, Cum gestionăm emoțiile?

Zilele Carierei: eveniment destinat dezvoltării abilităților de gestionare a carierei: Care sunt pașii pentru planificarea unei cariere de succes? Cum îmi elaborez un CV competitiv? Care sunt cele mai bune modalități de a-mi căuta un loc de muncă? Sunt pregătit să conving că sunt cel mai bun candidat pentru un loc de muncă?

Detalii privind activitățile derulate

Domeniu	Activități	Rezultate
	<i>Consiliere individuală și de grup.</i>	✓ 167 studenți consiliați individual și în activități de grup 124 studenți licență 6 consilieri studenți master 37 studenți consiliați în cadrul grupurilor
		6 workshopuri realizate în cadrul

Servicii pentru beneficiari	Workshop-uri pentru studenți	Zilelelor Carierei ✓ 20.11.2023. <i>Capcanele unui contract de muncă la început de drum.</i> Conf.dr. Cristina Șalcă, Lector. Dr. Laura Manea. Participanți 41 studenți ✓ 20.11.2023 <i>Leadership în sine.</i> Dragoș Cristian Frînaru Participanți 41 studenți ✓ 21.11.2023 <i>Pas cu pas către carieră.</i>Anca Ungureanu Participanți 48 studenți ✓ 21.11.2023 <i>Cum să ai o carieră de succes în Software Engineering?</i>Izabella Timar, Anca Nechita, Astrid Simigiu. Participanți 48 studenți ✓ 22.11.2023 <i>Brandul personal-ce ne definește?</i> <i>Roxana Spînu.</i> Participanți 58 studenți ✓ 22.11.2023 <i>Cum mă pregătesc să lucrez în echipă?</i> <i>Roxana Stoica, Oana Bota</i> Participanți 58 studenți.
Servicii pentru beneficiari		Alte workshopuri ✓ 10.10.2023 <i>Workshop Gestionarea anxietatii, tehnici si resurse pentru o viata echilibrata.</i> Roxana Stoica, Psiholog CCOC, UNITBV. Participanți 58 studenți. ✓ 26.10.2023 <i>Workshop Comunicarea eficienta in organizatie</i> Roxana Stoica, Psiholog CCOC, UNITBV. Participanți 6 studenți. ✓ 11.12.2023 <i>Workshop Managementul timpului.</i> Roxana Stoica, Psiholog CCOC, UNITBV. Participanți 14 studenți. ✓ 18.01.2023 <i>Workshop Învăță să înveți.</i> Roxana Stoica, Psiholog CCOC, UNITBV. Participanți 9 studenți

Servicii pentru beneficiari		✓ 22.02.2024 <i>Workshop Managementul stresului.</i> Roxana Stoica, Psiholog CCOC, UNITBV. Participanți: 21 studenți ✓ 05.03.2024 <i>Workshop: Hotii de atentie, de ce nu te poti concentra?</i> Roxana Stoica, Psiholog CCOC, UNITBV. Participanți 19 studenți ✓ 23.04.2024 <i>Webminar Pas cu pas catre productivitate. Cum sa înfrângi procrastinarea!.</i> Roxana Stoica, Psiholog CCOC, UNITBV. Participanți 6 studenți ✓ 16.05.2024 Workshop <i>Gestionarea emoțiilor.</i> Conf.dr. Laura Nastasa. Participanți 10 studenți <i>Grupuri dezvoltare personală</i> 14 studenți Total studenți participanți la worskop-uri: 427
Servicii pentru beneficiari	<i>Informarea, orientarea și consilierea potențialilor studenți ai UNITBV, elevi din învățământul preuniversitar.</i>	✓ 11.11.2023 <i>Workshop cariera: "Pas cu pas catre succesul tau profesional"</i> cu elevii liceului Radu Negru Fagaras Participanți 41 elevi ✓ 12.12.2023 Întâlnire cu elevii de la liceul Vocațional de Muzică Tudor Ciortea, Brașov Participanți: 25 elevi ✓ 22.02.2024 Întâlnire cu elevii de la Colegiul Național Dr. Ioan Meșotă. Participanți: 22 elevi ✓ 25.04.2024 <i>Workshop cariera: "Pas cu pas catre succesul tau profesional"</i> cu elevii liceului Radu Negru Fagaras Participanți: 30 elevi ✓ 27.05.2024 Întâlnire cu elevii de la Colegiul

		Național Andrei Șaguna Participanți: 36 elevi Consilieri individuale elevi liceu: 8 participanți Total elevi de liceu participanți la activitățile CCOC: 162
Servicii pentru beneficiari	<i>Alte proiecte, evenimente</i>	Transilvania Summer Event 2024- CAREER Network ✓ 16 iulie 2024, Brașov Workshop susținut de Gina SIMILIE – manager Integrator Soft, președinte al Asociației Femeilor de Afaceri și a Femeilor Conducătoare de întreprinderi – Brașov Workshop susținut de Tatian DEACONU – antreprenor, fost CEO – CEETRUS Romania, Nhood Romania Workshop susținut de Mihai HOMOROZEANU – Business Development Manager la FAMOUS GIFTS PROMO ✓ 17 iulie 2024 Excursie de studii la Viscri

Coordonator CCOC
Lect.dr. Oana Alina BOTA