

Raport privind activitatea Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră An universitar 2024-2025

Prezentul raport se constituie din două părți. Prima parte, în care este detaliat un set de informații despre centrul nostru și a doua parte în care sunt descrise activitățile derulate în anul universitar 2021-2022.

I. Informații generale despre Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră

Despre noi

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC) este o structură importantă a Universității Transilvania din Brașov, care vine în întâmpinarea și sprijinirea studenților, absolvenților și a elevilor de liceu, prin oferirea gratuită și în acord cu principiul confidențialității, a unei game largi de servicii de orientare și consiliere educațională și de carieră, activități de autocunoaștere și ateliere de lucru în vederea dezvoltării abilităților de gestionare a propriei cariere și a celor necesare în pregătirea academică.

Obiective

Orientarea și consilierea elevilor și a studenților în planificarea și gestionarea eficientă a propriului traseu educațional;

Facilitarea relației dintre studenți și piața muncii, prin cunoașterea nevoilor și provocărilor reale ale pieței muncii;

Creșterea angajabilității studenților în domeniile de studiu absolvite;

Reducerea abandonului universitar cauzat de motive profesionale sau de orientare în carieră, precum și de motive personale sau de adaptare la mediul universitar;

Evaluarea psihologică pe diferite aspecte de interes (motivație, anxietate, interese profesionale, stil de învățare, personalitate);

Crearea unui cadru instituțional care să încurajeze și să sprijine dezvoltarea diferitelor competențe de tip educațional și profesional;

Promovarea în comunitatea academică și studențească a agendei CCOC.

Activități

Consiliere psihopedagogică: activități de cunoaștere și autocunoaștere, testarea psihologică, ședințe de consiliere individuală și de grup;

Consiliere educațională: consiliere în privința adaptării la modul de învățare și evaluare din facultate; activități de deprindere a unor strategii de învățare eficientă, de gestionare optimă a timpului și stresului în situații de învățare;

Consiliere în carieră: sesiuni de autocunoaștere; analiza treaseelor profesionale corespunzătoare domeniului și intereselor;

Marketing personal: activități de redactare a CV-ului și a scrisorii de intenție; networking; activități de simulare a unui interviu de angajare;

Workshop-uri: Cum luăm decizii de carieră? Engagement educațional și pentru carieră.

Aspecte motivaționale, Strategii de învățare eficientă, Cum gestionăm emoțiile?

Zilele Carierei: eveniment destinat dezvoltării abilităților de gestionare a carierei: Care sunt pașii pentru planificarea unei cariere de succes? Cum îmi elaborez un CV competitiv? Care sunt cele mai bune modalități de a-mi căuta un loc de muncă? Sunt pregătit să conving că sunt cel mai bun candidat pentru un loc de muncă?

Detalii privind activitățile derulate

Domeniu	Activități	Rezultate
Servicii pentru beneficiari	<i>Consiliere individuală și de grup</i>	✓ 239 studenți consiliați individual și în activități de grup 167 studenți licență 17 consilieri studenți master 55 studenți consiliați în cadrul grupurilor
	<i>Workshop-uri pentru</i>	3 workshopuri realizate în cadrul

	<i>studenți</i>	Zilelelor Carierei ✓ 19.11.2024 <i>Tips & Tricks pentru interviul de angajare.</i> Stabilus Brașov (Raluca Ifrim, Ana Tamaș, Bogdan Stroe) Participanți: 28 studenți ✓ 20.11.2024 <i>Dacă aș fi în locul tău, aș face...</i> Siemens Industry Software (Roxana Spînu) Participanți: 63 studenți ✓ 21.11.2024 <i>Profilul angajatului ideal pentru companiile de top.</i> Autoliv (Sorin Bonciu) Participanți: 43 studenți Alte workshopuri ✓ Octombrie 2024 – ianuarie 2025: <i>De la provocare la reușită: abilități pentru un nou început</i> Roxana Stoica & Ioana Mărăcineani, Psihologi CCOC, UNITBV Participanți: 288 studenți. ✓ 14.01.2025 <i>Viața academică și emoțională: strategii de adaptare și dezvoltare personală</i> Ioana Mărăcineanu, Psiholog CCOC, UNITBV
--	-----------------	--

		Participanți: 11 studenți. ✓ 15.01.2025 <i>Învăță să înveți - metode practice pentru a învăța inteligent</i> Roxana Stoica & Ioana Mărcineani, Psihologi CCOC, UNITBV Participanți: 6 studenți. ✓ 26.03.2024 <i>Stresul la facultate. Cum să preiei controlul</i> Ioana Mărcineanu, Psiholog CCOC, UNITBV Participanți: 7 studenți ✓ 10.04.2025 <i>Succes academic și profesional: Cum să găsești echilibrul</i> Ioana Mărcineanu, Psiholog CCOC, UNITBV Participanți: 8 studenți ✓ 08.05.2025 <i>Dezvoltarea abilităților socio-emoționale</i> Conf. dr. Laura Nastasă, FPSE, UNITBV Participanți: 11 studenți ✓ 22.05.2025 <i>Dezvoltarea abilităților socio-emoționale</i> Conf. dr. Laura Nastasă, FPSE, UNITBV Participanți: 12 studenți <i>Grupuri dezvoltare personală:</i> 9 studenți Total studenți participanți la workshp-uri: 496
--	--	---

	<i>Informarea, orientarea și consilierea potențialilor studenți ai UNITBV, elevi din învățământul preuniversitar</i>	✓ 22.10.2024 Workshop Carieră cu sens: Dezvoltarea unei cariere bazată pe valori, Liceul "Radu Negru", Făgăraș, jud. Brașov Participanți: 41 elevi ✓ 24.10.2024 Workshop: Relațiile interpersonale și comunicarea eficientă, Colegiul Național "Dr. Ioan Meșotă" Participanți: 19 elevi ✓ 09.01.2025 Workshop: Inteligența emoțională: metode pentru a face față stresului și presiunii din social-media Participanți: 29 elevi Consilieri individuale elevi liceu: 11 participanți Total elevi de liceu participanți la activitățile CCOC: 89
--	---	--

Coordonator CCOC
Lect.dr. Oana Alina BOTA